



3がつこんだてひょう

ルーテル羽村幼稚園

令和07年3月2日(月)～31日(火)

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
なめし チキンカツ キャベツサラダ	ませずし ほうれんそうのごまあえ とんじる カルピス	ポークカレー ココロきゅうり ぎゅうにゅう	【おたんじょうかい】 デニッシュロール えびグラタン やさいスープ(ベーコン) プリン	こぎつねごはん さけのマヨネーズやき はるさめスープ (小松菜・鶏ひき)
519KC た18 脂22 9(月)	388KC た16 脂9 10(火)	533KC た17 脂16 11(水)	509KC た17 脂26 12(木)	398KC た16 脂11 13(金)
わかめごはん はんぺんフライ はるさめサラダ(ツナ)	ジャージャーめん ジャガバター ぎゅうにゅう	ツナサンド ミネストローネスープ のむヨーグルト	ごはん ハンバーグ おんやさいサラダ (かぼちゃ、チーズ)	ごはん とりにくと だいごんのにももの マカロニサラダ(ツナ)
445KC た14 脂9 16(月)	466KC た18 脂16 17(火)	411KC た16 脂17 18(水)	502KC た19 脂19 19(木)	429KC た12 脂14 20(金)
クリームスパゲッティー ブロッコリーサラダ (にんじん、コーン) りんごジュース	ごはん ずぶたふう かふうあえ	【卒園式・終了式】 	ふりかけごはん ちくわのいそべあげ きりぼしだいごんいために	しゅんぶんのひ 
583KC た18 脂20 23(月)	364KC た11 脂6 24(火)	25(水)	379KC た11 脂8 26(木)	27(金)
ごはん マーボー豆腐 ちゅうかスープ	にくうどん さつまいもきんとんふう ぎゅうにゅう	ロールパン ケチャップウィンナー にんじんグラッセ レタススープ ぎゅうにゅう	ごはん だいごんのそぼろに さつまじる(油揚げ)	ごはん にくじゃが ちやしソテー (カレー味ベーコン)
381KC た14 脂10 30(月)	481KC た18 脂14 31(火)	365KC た14 脂21	332KC た8 脂6	381KC た11 脂10
ごはん なっとうあえ にくだんごじる ぎゅうにゅう	ミートソース スパゲッティー コーンスープ フルーツゼリー	 		
483KC た19 脂16	511KC た19 脂16			

♪ 給食室より♪

園では、3月は年長さんのリクエストを中心とした「リクエスト給食」が始まります。
今まで食べた給食の中で思い出に残った献立や、子どもたちからの好きな献立がいっぱい入っています。

この一年で少しずついろいろなものを食べれるようになったり、
苦手なものも頑張って食べたりと成長を感じる場面がたくさんありました。

年長さんは、もうすぐ卒園ですね。小学校でもたくさん食べてもかっとな大きくなってくださいね。
保護者の皆様、一年間ありがとうございました。



栄養士 峯 房代
管理栄養士 根岸 久恵

☆ルーテル羽村幼稚園の給食室は「心を込めた手作り給食」を提供するため、食材から厳選しています。

そのため食材や、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆給食の時は、箸(スプーン、ホーク)コップ、歯ブラシをお持たせ下さい。

使用した物は必ず洗い、清潔な物をお持たせ下さい。

☆一般的な3～5歳の一日の食事摂取基準はエネルギー1,275kcal、たんぱく質25g、脂質24.5～38.3gになります。