

★ 活動内容は子どもによろず、人数等により変更することがあります。

★ 水요일は幼稚園全体が13:00降園となります。降園時、混雑することが予想されます。

★ 12:50頃から降園準備をしています。

★

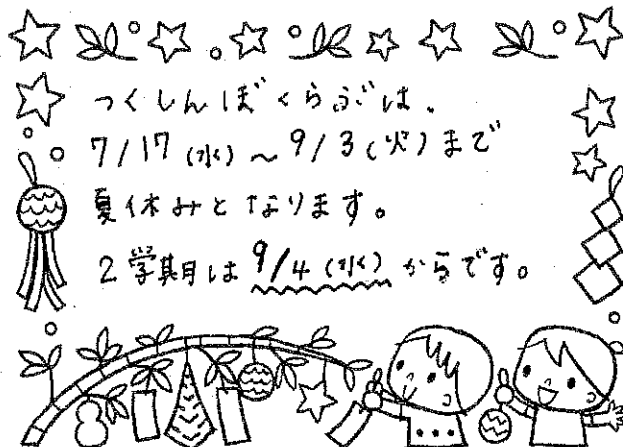
日	月	火	水	木	金	土
6/30	1	2	3 リトミック	4	5 1本手揉	6
	ふりかけごはん ちくわのいそべあけ きりぼたいん	ごはん チンパンやき とんじる	ロールパン ポトフ アボカド のヨーグルト	ごはん てりやきハンバーグ おんせいでいサラダ	まぜずし とりにくのてりやき あまのあじスープ	
7	8 (休)	9 11:30降園 午前保育	10 リトミック	11	12 1本手揉	13
		給食なし ¥1000	ふたごん ピタサラダ きゅうにゅう	いんげんピラフ タンドリーチキン ミネストローネスープ	スパゲッティ ナポリタン コーンスープ オレンジ	
14	15 うまのひ	16 給食 終了日	17 遊びの会	18 ← 75 7 やすお	(7/17 ~ 9/3まで)	
		ごはん チンパンオロス はるだめスープ	10:00 ~ 10:45 親子リトミック			

♪ 給食室より ♪

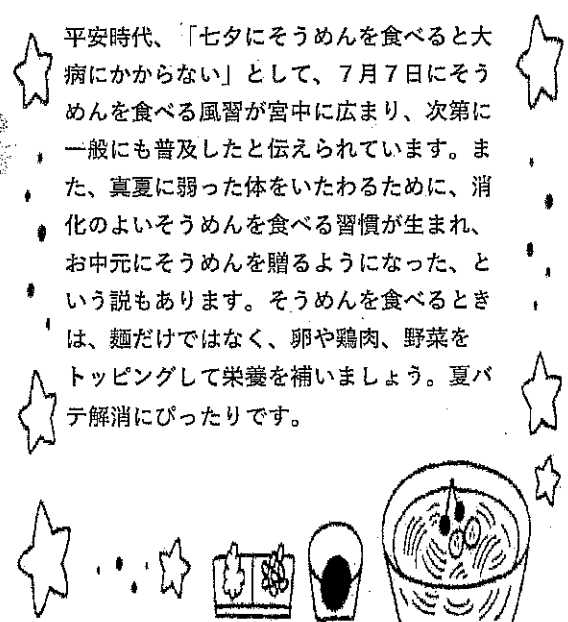
雨上がりの青空に夏の訪れを感じるようになりました。

本格的な暑さに備えて、しっかりと食事と睡眠をとって

体力を蓄えましょう。



七夕そうめん



平安時代、「七夕にそうめんを食べると大病にかからない」として、7月7日にそうめんを食べる風習が宮中に広まり、次第に一般にも普及したと伝えられています。また、真夏に弱った体をいたわるために、消化のよいそうめんを食べる習慣が生まれ、お中元にそうめんを贈るようになった、という説もあります。そうめんを食べるときは、麺だけではなく、卵や鶏肉、野菜をトッピングして栄養を補いましょう。夏バテ解消にぴったりです。