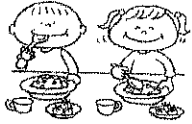





# 4がつこんだてひょう

ルーテル羽村幼稚園

令和6年4月10日(水)～30日(火)

		10(水)	11(木)	12(金)
		【にゅうえんしき】 にしょくどん おひたし フルーツゼリー	スパゲッティ ナポリタン コーンスープ オレンジ	にんじんピラフ とりにくのチーズやき あおなソテー
		460KC た19 脂11	379KC た12 脂14	432KC た16 脂17
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
ごはん ぶたにく ゴマソースいため かふうあえ	きつねうどん かぼちゃのそぼろに ぎゅうにゅう	ツナライス ミネストローネスープ のむヨーグルト	ふりかけごはん ちくわのいそべあげ きりぼしだいこん	ごはん わふうハンバーグ おんやさいサラダ
375KC た12 脂8	478KC た19 脂15	482KC た14 脂8	511KC た25 脂9	464KC た18 脂15
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
ごはん マーボー豆腐 はるさめスープ	こぎつねごはん さかなのわかくさやき さつまじる	チキンカレー コロコロきゅうり ぎゅうにゅう	【おたんじょうかい】 おせきはん まつかぜやき のっぺいじる プリン	ごはん チンジャオロース はるさめサラダ
402KC た14 脂12	428KC た15 脂14	515KC た16 脂18	487KC た19 脂13	386KC た13 脂9
29(月)	30(火)			
しょうわのひ	かきたまうどん さつまいもきんとんふう バナナ			
	364KC た9 脂4			

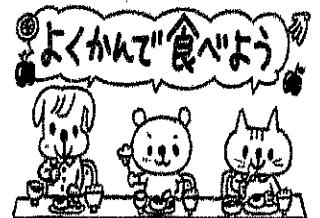
栄養士 峯 房代

♪ 給食室より ♪

新しいお友達を迎えて、新年度がスタートします。

初めて幼稚園に入るお子さんにとっては、たくさんのお友達と一緒に食事をするのが、はじめての体験になると思います。最初は環境の違いで戸惑うかもしれませんが、お友達と一緒にの食事は、幼稚園生活の中で楽しい時間の1つになっていくことと思います。

給食室も子ども達の様子をうかがいながら、今年度も安全でおいしい給食を心掛けていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。



☆ルーテル羽村幼稚園の給食室は「心を込めた手作り給食」を提供するため、食材から厳選しています。

そのため食材や、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆給食の時は、箸(スプーン、ホーク)コップ、歯ブラシをお持たせ下さい。

使用した物は必ず洗い、清潔な物をお持たせ下さい。

☆一般的な3～5歳の一日の食事摂取基準はエネルギー1,275kcal、たんぱく質25g、脂質24.5～38.3gになります。