

令和5年度体操活動報告

毎週金曜日に全園児を対象に、学年ごとに体操講師による体操の指導を行った。

学年ごとに、年間のねらいを立てそれぞれ狙いを達成できるよう指導を行った。

マット運動・跳び箱・鉄棒・ボール運動・縄跳び等の指導を行う他、体を動かすゲームや運動会に向けてパラバルーン、組体操に取り組むことで、約束事をしっかり守ることや、協力すること・チャレンジする気持ちを持つこと・あきらめないこと等、身体的な面だけでなく精神的な指導も行った。

満3歳児クラスから体操指導を経験することで、マット運動など様々なことが上達するとともに、頑張る気持ちや約束を守ることなども学び、年長組では協力することの大切さもしっかりと学んだ。また、他者の頑張りを認める様子も見られ、様々な面での成長を見せている。年長組の運動会では、保護者に組体操を見てもらい、保護者から頑張る姿を認めてもらうことで、喜びを感じ、それが自信へとつながっていき、それを機に一回り成長していることを感じる。