

## 令和5年度リトミック活動報告

満3歳児クラスを対象に、毎週水曜日にリトミック講師による指導を行った。

楽器・ボール・布などの道具を利用したり、体を使っての活動を音楽に合わせて行った。

一年間を通して子どもたちは、変化していく音に合わせて体を動かし、音に集中し、それを繰り返す事で集中力や記憶力がきたえられた。

また何より、音、リズムに合わせて体を動かすことで、音楽のリズムの楽しさを体感し、表現することの楽しさも経験することができた。また、体を十分に動かすことで、運動能力も高めることができた。

初めころは、活動に戸惑いを表す子どももいたが、積み重ねることで気に入った音や動きを見つけ、そこに楽しみを見だし、徐々に活動に楽しんで参加できるようになっていった。